

JAえひめ未来 JAこども倶楽部会員の皆さまへ

JAこども倶楽部会員限定

“妊婦・産後ママ” ヨガイベントのお知らせ

今治市でフィットネス講師として
ご活躍中の「竹中 由梨」を講師
としてお招きいたします！

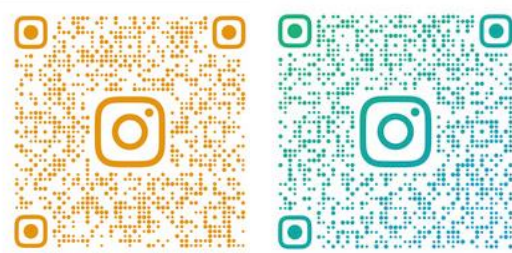


講師：竹中 由梨（たけなか ゆり）

今治市の『StudioLily』にて、フィットネス講師として活躍中♪

- ・ピラティス（マット、リフォーマー）
- ・マタニティヨガ
- ・ダイエットコーチング
- ・健康講座・出張レッスン
- ・トレーナー養成 など

～instagram～



@YURITORE_DIET

@STUDIOL1LY

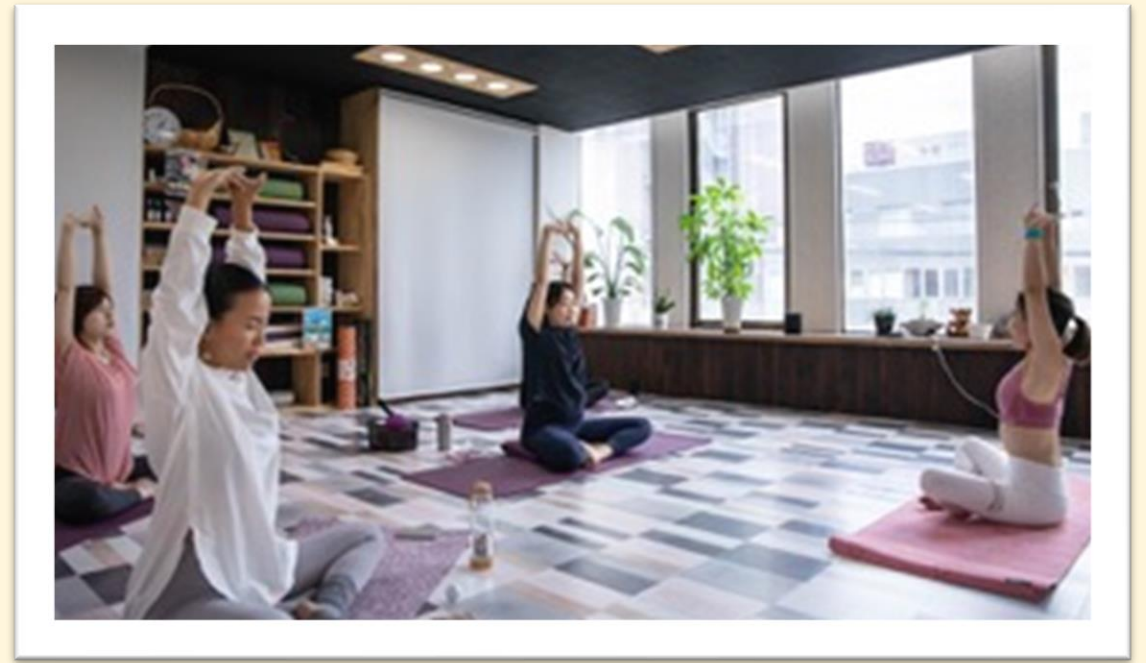


“妊婦・産後ママヨガイベント申込方法

お申込み対象者

J A えひめ未来の
こども倶楽部会員様ご本人

お申込み定員 各回15名 (先着順)



イベントのご案内 イベント時間は、1時間程度を予定しております。
(飲み物とタオルをご持参ください。※ヨガマットの準備はございます。)

イベント日時 令和6年1月18日 (木)

①10:30～ ②13:30～

イベント会場 J A えひめ未来西条総合相談センター (2F 中ホール)
西条市加神拝478-1 ※産直市「水都市」の前

お申込み期日 令和6年12月25日～1月15日

※定員になり次第締め切りとなりますのでお早めにお申し込みください。

★お申込み専用コード

お申し込み方法

お申込み専用コードよりお申し込みください。→ → →

※インターネット環境がない場合は、お問合せ先までご連絡ください。



今後も J A こども倶楽部では、会員さんのお役に立つ情報をご提供させていただきます。
今後とも J A えひめ未来をどうぞよろしくお願いいたします。



【お問合せ先】

J A えひめ未来 本所
共済課 担当：小林
TEL0897-37-1001