

簡単！切って混ぜるだけ
 絹かわなすで
 ねこまんま



調理時間

3分

材 料 2人前

- ・絹かわなす……………1/4個
- ・きゅうり……………1本
- ・オクラ……………2本
- ・ミョウガ……………1個
- ・薄口しょうゆ…大さじ1
- ・ミニトマト
…お好みで(飾り用)

作り方



- ① ナス、きゅうりは縦に薄く切り、8mm角くらいに小さく切る。オクラは薄い小口切り、ミョウガは縦に4つ割にして2mm位に切る。
- ② ①をボールに入れ、薄口しょうゆを加えてよく混ぜる。
- ③ ②をご飯や豆腐の上のにのせ、ミニトマトを飾る。