



JA西条

第1回ときめきレシピコンテスト

応募作品

すずさん作♪

アボカドとトマトの ビネガー風パスタ

【作り方】

①トマトを8等分に切る。

②アボカドをざく切りにする。

③ソースを作り、①・②の野菜と混ぜ合わせておく。

④パスタを茹でる。

⑤茹でたパスタに③のソースをかけて完成。

【材料】

○トマト…4個

○アボカド…2個

○パスタ…400g

＜ソース＞

○醤油…100cc

○料理酒…50cc

○みりん…50cc

○砂糖…5g

○しょうが…10g

○おろしにんにく…少々

○白ごま…少々

