

JA西条

第3回ときめきレシピコンテスト

応募作品

こばさほさん作♪



こばさほのミニなすピザ

【材料】（2人分）

- 餃子の皮…2枚
- 絹かわなす…1/2
- にんにく…1つ
- ピザ用チーズ…少々
- うすば青のり…少々
- 油…適量
- パプリカ or トマト…適量

【作り方】

- ①なす、にんにく、パプリカを用意する。
- ②フライパンに油をいれ、絹かわなすとにんにくを炒める。
- ③絹かわなすでミートソースを作る。
- ④餃子の皮を揚げる
- ⑤餃子の皮に絹かわなす、ニンニク、ミートソース、うすば青のり、ピザチーズ、パプリカをのせる。
- ⑥電子レンジで3分30秒焼く。

