

JA西条

第3回ときめきレシピコンテスト

応募作品

山口 寧々さん作♪

## なすぎょうざ



### 【材料】（2人分）

- |            |          |
|------------|----------|
| ○絹かわなす…30g | ○ひき肉…90g |
| ○にら…12g    | ○ごま油…15g |
| ○にんにく…3g   | ○生姜…3g   |
| ○塩、胡椒…少々   | ○醤油…5g   |
| ○餃子の皮…10枚  |          |

### 【作り方】

- ①なすとにらを細かくきざむ。
- ②なす、にら、ごま油、にんにく、しょうが、塩、こしょう、醤油を混ぜる。
- ③餃子の皮で包む。
- ④焼いたら完成。

