

JA 西条

第3回ときめきレシピコンテスト

応募作品

☆ナスビーム☆さん作♪

幸せのミルフィーユ



【材料】（2人分）

- 絹かわなす…1個 ○豚ばら肉…1パック
- チーズ…1袋
- パプリカ（赤・黄）…1個ずつ
- 塩・こしょう…少々

【作り方】

- ①絹かわなすをかつらむきに、豚ばら肉と交互に巻きつける。
- ②塩・こしょうを少量ふりかけ、チーズとパプリカをのせオーブンで15分焼く（オーブン予熱180℃）

